

	выход	белки	жиры	угл-ды	ккал
завтрак младшие					
каша молочная кукурузная	200,0	3,29	4,17	22,01	112,40
чай с сахаром	200,0	0,07	0,02	8,00	32,00
печенье	50,0	3,7	4,7	36,55	203,50
батон нарезной	70,0	9,25	7,03	35,98	152,40
итого	520,0	16,31	15,9	72,30	500,30
обед младшие					
суп картофельный с вермишелью	200	2,15	3,27	13,96	94,6
котлеты пожарские в томатном соусе	80/30	16,23	8,96	11,24	190,35
каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	4,6	7,19	20,56	165,3
сок фруктовый (нектар плодовый)	200	1		20,2	84,8
хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47
хлеб дарницкий	45	2,97	0,54	17,82	89,1
итого	728	28,47	20,12	93,62	671,15
всего	1248	44,78	39,86	176,81	1193,7
СТАРШИЕ					
яблоки					
котлеты пожарские в томатном соусе	100	0,4	0,4	9,8	47
каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	80/30	16,23	8,96	11,2	190,35
чай с сахаром	180/3	10,34	9,49	46,4	312,3
хлеб белый	200	0,7	0,2	8,0	32
хлеб дарницкий	30	2,28	0,24	14,76	70,5
итого	30	1,98	0,36	11,88	59,4
горячий завтрак младшие	653	31,93	19,65	102,0	711,55
яблоко					
котлеты пожарские в томатном соусе	100	0,40	0,40	9,8	47
каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	80/30	16,23	8,96	11,2	190,35
чай с сахаром	150/3	4,60	7,19	20,6	165,3
хлеб белый	200	0,07	0,02	8,0	32
хлеб дарницкий	30	2,28	0,24	14,8	70,5
итого	20	1,32	0,24	7,9	39,6
завтрак мобилизованные, овз	613	24,90	17,05	72,3	544,75
каша кукурузная молочная					
каша кукурузная молочная	250	8,19	12,94	28,01	245,4
чай с сахаром	200	0,7	0,20	8	32
печенье	30	2,22	2,82	21,93	122,1
батон нарезной	70	5,25	2,03	35,98	183,4
итого	550	17,36	17,99	80,23	571,1
обед мобилизованные, овз					
яблоко					
суп картофельный с вермишелью	100	0,4	0,40	9,8	47
котлеты пожарские в томатном соусе	250	2,69	2,84	17,46	118,25
каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	80/30	16,23	8,96	11,20	190,35
сок фруктовый (нектар плодовый)	180/3	10,34	9,49	46,41	312,3
хлеб белый	200	1		20,2	84,8
хлеб дарницкий	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	30	1,98	0,36	11,88	59,4
итого	903	34,92	22,29	131,71	882,6
всего	1453	52,28	40,28	211,94	1453,7

ДИРЕКТОР
ШЕФ-ПОВАР

